

関係者各位

鹿児島県ラグビーフットボール協会
強化部 鹿児島国体担当 窪園壮吾

平日強化プロジェクト

鹿児島国体強化事業 選抜強化ラグビーフットボール練習会

- 1 目 的 国民体育大会（2020 年鹿児島国体）に向け、中学生・小学高学年を対象に、より高い技術と体力を身につけさせ、全国トップクラスを見据えた選手を育てることを目指す。また、ラグビースクールや学校部活動の選手はもちろんのこと、中学校に部活動のない地域の選手やセカンドスポーツとしてラグビーを楽しみたいという子どもたちにもラグビーができる環境を準備する。
- 2 主 催 鹿児島県ラグビーフットボール協会
- 3 後 援 鹿児島県体育協会
- 4 主 管 鹿児島県ラグビーフットボール協会
強化委員会 中学委員会 コーチ委員会
- 5 対 象 者 (1) 県内中学生および小学生 5・6 年生
ラグビークラブ所属の選手 中学校ラグビー部員
他部活動所属の選手（セカンドスポーツとしての取り組み）
初めてラグビーを取り組もうとしている選手
(2) みんなから応援されるために、身なり・挨拶をしっかりと行い、ルール・マナーを守れるもの
(3) 意欲のあるもの（強制的な練習ではないため）
- 6 練習会場 鹿児島ブロック・・・甲南高校 鴨池緑地公園 中山サッカー・ラグビー場
始良ブロック・・・鹿児島ブロックと一緒に活動（後に加治木高校予定）
鹿屋ブロック・・・鹿屋高校
***鹿児島ブロックの練習会場は甲南が拠点ですが、日によって変更の恐れがあります。各チーム団体へのメールや鹿児島県ラグビーフットボール協会のフェイスブックなどにアップしますので、検索して下さい。**
- 7 練習日程 鹿児島ブロック・・・毎週水曜日 19:00～20:50
始良ブロック・・・同上（鹿児島ブロックに参加）後に別途計画
鹿屋ブロック・・・毎週木曜日 19:00～20:50
- 8 経 費 参加活動費は無料です。別途、各チームもしくは個人で保険加入費をご負担下さい。

9 申し込み

参加希望者はチーム（もしくは個人）ごとに参加確認書に必要事項を記入し、下記宛先にEメールもしくはFAX、郵送で申し込んでください。

〒890-0014

鹿児島市草牟田 2 丁目 57 番 1 号

国体準備委員会 窪園 壮吾 宛

メールアドレス kubozono723@yahoo.co.jp

鹿児島工業高校 TEL099-222-9205 FAX099-222-9206

ご不明な点は 090-2516-3369（窪園）

10 その他

- (1)参加者は事前に各所属チームもしくは個人でスポーツ傷害保険に加入していること。
- (2)実施時刻が遅いため、保護者の送迎が必要です。
- (3)参加者は事前にトレーニングを十分積み、体調を整えて参加すること。健康状態や活動に不安を感じた時には必ずスタッフに申告、相談しなければならない。
- (4)参加者は各ブロック会場で出席確認を行い、参加カードに印鑑をもらうこと。
- (5)指導内容は強化委員会が作成する統一指導マニュアルを参考に各ブロックの強化スタッフが練習会を進める。
- (6)本事業では、ラグビースクールや学校部活動の選手はもちろんのこと、中学校に部活動のない地域の方やセカンドスポーツとしてラグビーを楽しみたいという方にもラグビーができる環境を準備しています。是非、ご活用ください。
- (7)活動に際して、貴重品などの管理をしっかりと行うこと。
- (8)天候や災害、その他 施設などの事情により活動が困難な場合には各会場担当者の判断で練習日や場所が変更になる場合があります。連絡網などの作成にご協力をお願いいたします。

11 指導者

高校強化スタッフ

又木 裕次郎 上村 洋介 塩向 剛二郎 中原 誠一
松元 章宏 宮内 文久 岩重 晶央 川原 一祥
窪園 壮吾

中学強化スタッフ

阿部 康夫 寺原 和照 永田 眞一郎 黒原 貴仁
古川 剛志 細縦 和誠

小学強化スタッフ

福永 尚洋

コーチ委員長

福留 啓之