

Road to National Sports Festival 2020 in kagoshima



コカ・コーラ レッドスパークス 協力



2020年の鹿児島国体へ向けた強化事業の一環として、今回は県内の高校生、大学生～社会人まで約90名を対象にリオデジャネイロオリンピックセブンズ日本代表キャプテン桑水流裕策選手（コカ・コーラ レッドスパークス所属）をゲスト講師として迎え2月12日（日）山形屋福祉センター（郡山町）にてSevens clinicを開催しました。初めての試みでしたが、Sevens競技について「考える」ことを1つの大きなテーマとして掲げclinicは行われました。鹿屋体育大学の幾留先生のメンタルトレーニング講習会では脳に汗をかきながらワークを実施したり、スキルトレーニングでは鹿児島大学から初のセブンズ日本代表に選出された中尾隼太選手からのコーチングや桑水流選手も一緒にトレーニングに参加しながらアドバイスを頂き、約3時間に渡るclinicは参加者と一緒に考えながら楽しい時間を共有することが出来ました。桑水流選手を始め講師の先生方には貴重なお時間頂きありがとうございました。



リオオリンピックNZ戦を振り返りながら
桑水流選手から解説を頂きました



幾留先生のメンタルトレーニング講習



「考える」ことをテーマに少し違う角
度からセブンズ競技を見てみました



中尾選手のスキルトレーニング
女子選手たちも真剣に話を聴いています

